

Preparación de dos días

Suministros necesarios

- 1 frasco de citrato de magnesio.
- 2 comprimidos de 5 mg de Dulcolax (bisacodilo) (de venta libre, disponible en la farmacia).
- MiraLAX (polietilenglicol). Un frasco completo de 8.3 oz. de MiraLAX (polietilenglicol) = 238 gramos (de venta libre, disponible en la farmacia).
- (de venta libre, disponible en la farmacia)
- 128 onzas (1 galón) de líquidos claros (cualquier color, excepto rojo o morado): Gatorade, té frío sin azúcar o agua.

5 días antes de su procedimiento

- Lea todas las instrucciones de preparación.
- Comuníquese con el médico tratante para obtener las instrucciones de los anticoagulantes.
- Interrumpa las vitaminas vegetales, a base de aceite y los suplementos de hierro.
- Interrumpa todos los suplementos de fibra, como Metamucil (psilio), Citrucel (metilcelulosa), Fibercon (policarbófilo), Benefiber (dextrina de maíz) y Konsyl (muciloide hidrófilo de psilio).
- Interrumpa todos los medicamentos que detengan la diarrea: Immodium (loperamida), Kaopectate (subsalicilato de bismuto) y Pepto Bismol (subsalicilato de bismuto).

2 días antes del procedimiento

- **NO** coma ninguna comida sólida.
- Beba **solo líquidos claros** (ni rojo ni morado) durante el desayuno, el almuerzo y la cena.
 - Agua (natural, carbonatada o saborizada)
 - Jugos de frutas sin pulpa, como jugo de manzana o de uva blanca
 - Bebidas con sabores frutales, como ponche de frutas o limonada
 - Bebidas carbonatadas, incluidos los refrescos de color oscuro (refresco de cola y cerveza sin alcohol)
 - Gelatina (ni roja ni morada)
 - Té o café sin leche ni crema
 - Bebidas deportivas (ni rojas ni moradas)
 - Caldo claro, **sin grasa** (cubo de caldo o consomé)
 - Miel o azúcar

- Caramelos duros, como pastillas sabor limón o bolas de menta
- Paletas heladas sin leche, trozos de frutas, semillas ni frutos secos
- Beba, al menos, 8 onzas de líquidos claros cada hora mientras esté despierto.
- **A las 6:00 p. m.**, 2 días antes de su procedimiento, beba 1 frasco de citrato de magnesio.

El día antes del procedimiento

- **NO** coma ninguna comida sólida.
- Beba **solo líquidos claros** durante el desayuno, el almuerzo y la cena.
- **A las 12:00 p. m. (mediodía)**, tome ambos comprimidos de Dulcolax con agua.
- Mezcle y agite el frasco entero de MiraLAX con 128 onzas de líquido claro que haya comprado arriba. Puede que necesite hacer esto en un recipiente o jarra por separado. La bebida tendrá un mejor sabor si está fría. Cuando no use la mezcla, debe mantenerla refrigerada.
- Espere una evacuación intestinal. **Una vez que se produzca la evacuación intestinal** (por lo general, de 1 a 6 horas), empiece a beber la solución de MiraLAX. Beba 1 vaso (aproximadamente 8 onzas) de la mezcla de MiraLAX cada 10 minutos, si se tolera, hasta que el recipiente completo de un galón se termine. Necesitará beber todo el recipiente para obtener el mejor examen posible.
 - *Si está muy lleno o tiene náuseas/vómitos, interrumpa la mezcla por 20 o 30 minutos y empiece de nuevo. Refrigere la solución sobrante.*
- Beba la mayor cantidad de agua posible durante la noche hasta la hora de dormir. **NO** coma ni beba nada después de medianoche.

Día del procedimiento

- **No** consuma comida sólida.
- **No** beba alcohol.
- **No** beba nada, excepto sus medicamentos necesarios temprano por la mañana.
- **No** coma chicles ni caramelos de menta.
- **Puede** tomar sus medicamentos para el corazón, la presión, el asma y las convulsiones que requieren ser tomados en la mañana, y la aspirina con un sorbo pequeño de agua.

TENGA EN CUENTA: debe tomar toda la solución de la preparación, según lo indicado, para limpiar los intestinos de forma adecuada. Incluso si expulsa un líquido claro, debe continuar tomando la dosis completa de la preparación.

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES:

Rutgers GI Clinic: 732-235-7784

Coordinadores de citas de Robert Wood Johnson: 732-828-3000 x33210

Coordinadores de citas de la clínica de gastroenterología: 732-235-5973

Coordinadores de citas de la clínica de gastroenterología intervencional: 732-235-8970

Departamento de Pruebas de Preadmisión del hospital **732-828-3000 x36616**

Para **emergencias** fuera de horario, llame al 732-235-778.